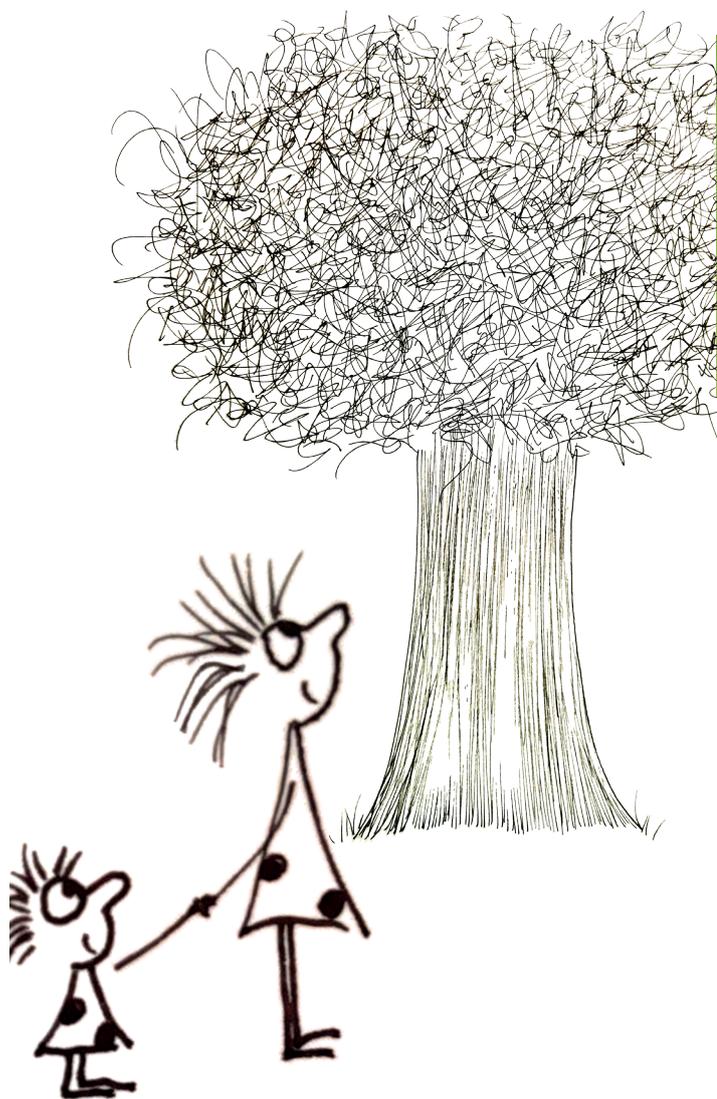




# Immersion famille Ensemble en forêt



## NOS INTENTIONS :

- Vivre un temps partagé en famille.
- Se ressourcer ensemble grâce à l'ouverture de nos sens.
- Plonger ensemble dans la forêt de manière sensible et créative.

## CHAQUE IMMERSION INCLUT :

- **2 heures** de plongée enchantée dans la forêt ;
- **Une marionnette** silencieuse pour guider le voyage ;
- **Un parcours sensoriel** pour une connexion profonde avec soi-même et les arbres ;
- **Un ancrage à la terre et aux arbres**, par les sens et la respiration ;
- **Une création en famille** autour des petits êtres des bois ;
- **Vivre un temps partagé** en famille ;
- **Plonger ensemble** dans la forêt de manière sensible et créative.

## AVEC QUI ?

- Une professeure de yoga,
- Une marionnettiste bricoleuse,
- Une comédienne, scénographe du vivant.

## CONDITIONS

- Disponibilités :
  - les samedis, hors vacances scolaires
  - du lundi au samedi pendant les vacances scolaires
  - de l'automne au printemps
- Capacité d'accueil :  
20 personnes, de 5 à 10 familles

## CONTACT

Tél. 06 95 60 18 29