



Immersion famille Ensemble en forêt

NOS INTENTIONS :

- Vivre un temps partagé en famille
- Se ressourcer ensemble grâce à l'ouverture de nos sens
- Plonger ensemble dans la forêt de manière sensible et créative



CONDITIONS

- Disponibilités :
 - les samedis, hors vacances scolaires
 - du lundi au samedi pendant les vacances scolaires
 - de l'automne au printemps
- Capacité d'accueil :
25 personnes, de 5 à 10 familles

CONTACT

Tél. 06 95 60 18 29

CHAQUE IMMERSION INCLUT :

- **2 heures** de plongée enchantée dans la forêt
- Une **marionnette** silencieuse pour guider le voyage
- Un **parcours sensoriel** pour une connexion profonde avec soi-même et les arbres
- Un **ancrage à la terre et aux arbres**, par les sens et la respiration
- Une **création en famille** autour des petits êtres des bois

AVEC QUI ?

2 intervenants de la Sylvéquipe
– équipe artistique, éducative et naturaliste – parmi :

- Arboriste grimpeur
- Comédienne, scénographe du vivant
- Marionnettiste, artiste des éléments naturels
- Marionnettiste, conteuse
- Professeure de lettres, dessinatrice
- Professeure des écoles, ateliers nature et philosophie
- Professeure de yoga
- Sylvothérapeute, passeuse de nature